

老年人养老福利设施的人文关怀设计与研究

孙光

(天津理工大学, 天津 300384)

摘要: **目的** 针对我国目前存在的老龄化等一系列的社会问题, 尤其是养老福利设施不能够满足老年人的日常生活的使用需求, 从而影响老年人的生活品质和生活质量等问题进行研究。**方法** 通过对养老福利设施的设计中需要注意的细节问题和老年人对于养老福利设施的特殊要求进行分析, 结合人文关怀的设计原则, 对老年人的养老福利设施进行合理设计。**结论** 养老福利设施的设计与研究对于老年人至关重要, 它保证了老年人的生活环境, 拓展了老年人的行动半径, 并能为他们提供一个和谐、融洽、友好、健康、舒适的栖身之处。

关键词: 老年人; 使用需求; 特殊要求; 人文关怀; 养老福利设施

中图分类号: TB472 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-3563(2018)12-0124-04

DOI: 10.19554/j.cnki.1001-3563.2018.12.023

Design and Research of Humanistic Care for Elderly Care Facilities

SUN Guang

(Tianjin University of Technology, Tianjin 300384, China)

ABSTRACT: Aiming for the aging society in our country, there are a series of social problems, especially the elderly pension welfare facilities design, some unreasonable and imperfect, can't well meet the demand of old people daily life use, affect the quality of life of old people and life quality were studied. Through the design of old-age welfare facilities and the common need to pay attention to the details of the problems in the elderly to analysis the special requirements of old-age welfare facilities, in combination with applicable to the design principle of the humanistic care of old people, the reasonable design are made for the elderly pension welfare facilities. The old-age welfare facilities of the study and design of the humanistic care for the elderly life is of vital importance to ensure that the elderly should have a sense of belonging and stable living environment, so as to expand the radius of action of the elderly, and provide them with a harmony, harmony, friendship, health, comfortable shelter.

KEY WORDS: the elderly; use of requirements; special requirements; humanistic care; pension benefit facilities

如今, 老龄化社会已经到来, 随之出现了各种各样关于老年人的问题。我国人口的年龄结构也正向老龄化社会发展, 而且发展的速度非常快。当我国进入到老龄化社会后, 会出现各种各样的老龄问题^[1-2]。其中, 养老福利设施的设计、规划、建设、完善等方面的问题会比较突出, 它将成为老龄问题中一个重要的环节。

目前, 我国存在着一系列的社会问题, 具体包括

社会工作人口减少、总社会生产力下降、社会负担比例失调以及老年人的寂寞问题等。养老福利设施设计中存在不少问题, 尤其是空间设计考虑得不够全面、合理、完善。由于老年人这个群体相对特殊, 他们的衣、食、住、行都比较简单, 所以设计师应通过物理空间的精细设计, 缓解老年人的社会压力, 为老年人的晚年生活创造良好、舒适的环境^[3]。

收稿日期: 2018-02-12

基金项目: 天津市艺术科学规划项目“基于老龄化社会老年人居住空间环境的人文关怀设计与研究”(D14059)

作者简介: 孙光(1968—), 男, 天津人, 天津理工大学副教授, 主要从事环境艺术设计方面的研究。

1 老年人养老福利设施的基本类型

1.1 居家型养老福利设施

居家型养老福利设施,即以老年人的住宅作为其养老福利设施的主体,结合周边能为老年人提供服务的其他功能设施,共同形成良好、舒适的生活氛围,使老年人在家就可以享受由社会所提供的生活和护理上的支援和服务,这种以居住住宅为主体形式的养老福利设施可以在最大程度上节约社会资源,并且可以减少设施的投入成本,适合身体相对健康、能够独立生活且有家人照顾的老年人使用。居家型养老福利设施主要包括老年人住宅、保健院、日托所等。此外,居家型养老福利设施还要与周边的社会设施相结合,包括休闲绿地、景观公园、文化活动中心、社会福利洗浴服务设施以及能够提供购物和陪聊服务的家政服务设施等。

1.2 照顾型养老福利设施

照顾型养老福利设施的特点是让老年人共同住在一个养老福利设施内,共同分享养老福利设施给他们提供在生活和护理上的服务,适合无法独立生活或者家人照顾有困难的老年人使用^[4]。照顾型养老福利设施主要包括短期保健中心、老年人之家、养老院等。

1.3 医疗型养老福利设施

医疗型养老福利设施是具有半医疗性质、兼具医院部分功能的养老福利设施,是针对那些需要护理人员照顾、服务的几乎丧失了生活自理能力的老年人,这些老年人需要长期生活在医疗型的养老福利设施内^[5]。医疗型养老福利设施主要包括指定医疗型老年人设施、特别养护型老年人之家等。

1.4 综合型养老福利设施

综合型养老福利设施是都市老年人养老福利设施的综合体,这种养老福利设施的特点是具有比较大的规模且服务半径也较大。综合型养老福利设施可以通过合理调配社会上的各种养老服务资源,与当地的养老福利设施有效结合,以此满足不同老年人的需求。综合型养老福利设施往往与一些医疗设施紧密结合,所处地理位置的交通相对便利,并且在其周边地区拥有可以满足老年人日常生活的各种服务类设施,如音乐厅、艺术中心、体育场馆等。综合型养老福利设施主要包括老年人养老福利中心、老年人看护支援中心等。

2 老年人养老福利设施的设计理念

2.1 基本养老福利设施的要求

老年人养老福利设施的基本要求,就是满足老年

人衣、食、住、行等生活的各项基本功能。在养老福利设施建设的整体规划设计上,需要处理好功能的分区问题,结合具体情况来确定地形变化、市政交通、基础设施、建筑主体、建筑空间^[6]。对于功能复杂的综合性养老福利设施,要结合其功能布局,合理设计交通路线,确保人车分离,进行安全管理,减轻对在住老年人正常生活的冲击和影响。

在养老福利设施的设计过程中,除了满足各种养老福利设施的尺度、功能等基本要求的同时,还要始终把握三维空间一体化设计的大方向。建筑空间的功能划分和交通流线都需要考虑到老年人的活动范围,还要注重建筑空间标识的设计,通过易于识别的空间设计,使生活在养老福利设施内的老年人清楚地知道自己的空间位置,强化老年人对养老福利设施空间的归属感和自豪感^[7]。

在老年人的居住空间设计中,应将设计的重点放在对于隐私的保护上,在满足老年人的各种功能需要外,让老年人拥有自己独立的空间,使隐私能得到保护。公共空间的设计要以简洁明快、方便老年人认知为原则,对于外来人员使用的公共空间和只供老年人使用的公共空间应进行差异化设计^[8]。在老年人养老福利设施的设计上应本着节能、绿色、环保的基本原则和设计理念,充分利用自然条件,使日常的运营和维护做到低成本与合理化。另外,还要注重老年人养老福利设施中的细节设计和细部处理。

2.2 满足和谐舒适生活的需求

在老年人养老福利设施的设计过程中,应对老年人的心理和生理特征以及生活特点进行认真分析,除了要满足基本功能的需求外,还要充分考虑更高层次老年人的需要,让空间更加个性化,让老年人的生活更加和谐、舒适、圆满。通过缩小老年人的基本活动单元使养老福利设施内的活动单元的个数得以增加,这样既可以丰富活动单元的类型,又可以丰富老年人活动的类型,使老年人的个性特征得以体现,让养老福利设施的服务和老年人的生活达到更高的融合度^[9]。养老福利设施除了在满足老年人基本的功能需求外,还要充分考虑他们日常生活的需要,满足大多数的老年人都喜欢的种花草、散步、看书、下棋等需求。

2.3 注重人际交往的环境构筑

大多数老年人比其他年龄段的人们更容易陷入孤独,因此,构筑适合老年人进行人际交往的舒适环境,是当今社会的需要^[10]。在养老福利设施的设计中,应注重老年人在地域内的交流,同时,还可以将养老福利设施内的老年人按照不同的年龄、兴趣、爱好和身体健康状况等进行分类,形成各种各样的小社交团

体,让不同的社交团体进行沟通和交流。

2.4 社会养老福利的具体体现

社会养老是一个需要全社会关注的问题,在我国老龄化社会的形成过程中,社会养老福利主要表现在养老体制的建立、发展和完善,构建适合老年人活动的公共设施,以及把握对老年人的服务尺度等方面。

3 老年人养老福利设施的设计要点

3.1 功能空间的规划及交通动线的组织

功能及空间的规划是设计过程中最重要的部分,它贯穿了整个设计的流程。在每个设计阶段,包括养老福利设施的选址、场地的规划、景观的设计、单体的设计以及设施内部的设计等阶段都有不同的要求和体现^[11]。养老福利设施的选址主要从城市的角度来考察,尤其要从城市的整体功能格局、交通体系、景观规划以及健康舒适等方面进行综合评价,并结合该地区老年人的现状和未来的增长趋势,分析老年人的身体、行为、社会等特征,设定各种不同类型的养老福利设施的服务范围和服务半径,判定不同设施用地之间的差异,选择该设施最为合适的场地。交通设计主要包括人、车、物3个方面,在老年人养老福利设施的设计中,需要结合各种养老福利设施的不同服务内容和流程进行具体分析和设计。

3.2 景观环境的考虑及具体的细部处理

景观环境设计主要包括养老福利设施室外环境的景观设计、建筑单体的外观设计以及养老福利设施内部的景观设计等。除了室内外景观和建筑景观设计外,还包括造型、材料、色彩、照明等各种专项的设计,这些专项的设计贯穿了老年人养老福利设施设计的全过程,是不可缺少的重要组成部分^[12]。尤其是关于色彩的设计,由于老年人眼睛的疾病和视力的减退,他们对于色彩的感觉以及空间的纵深感、认知感都会减弱。针对老年人的这种视力特点,可以在地表、门、空间指示板等地方使用橘色或绿色,同时,还应注意强化建筑部件的边缘,通过采用强烈的色彩对比,让老年人可以清晰地认识到空间的变化。养老福利设施的舒适度很大程度上取决于具体的细部处理,随着老年人身体机能的衰退,他们的反应速度逐渐变慢,对自己身体的控制能力也随之下降,对外界的阳光、气流、温度、湿度、照明等变化也显得日益敏感^[13]。设计师针对于老年人的心理特点和生理特征,对养老福利设施进行详细、充实、周密的细部处理。

3.3 人文环境的考虑及互动环境的构筑

人文环境的设计即结合老年人的心理、生理、身

体特征和社会需求等多方面的因素,对现有环境进行的提升设计,是和谐社会的重要组成部分。由于老年人在视力、听力和身体的其他器官等方面都面临不同程度的老化,同时伴随食欲和记忆力下降、越发感到孤独等一系列身心问题。针对这些问题就更需要具有人文关怀的设计,例如通过净化空间环境降低噪音、减少干扰;在有楼梯和地面高差的地方采用橘色荧光材料提高可视度;刺激和增强老年人的食欲;强化老年人身边的环境刺激;对老年人的生活空间进行唤醒记忆的环境处理;室内的设备应考虑到老年人的活动特征,方便老年人使用;加强工作人员与老年人之间的沟通和交流,减少老年人的孤独感等。通过提供宽敞的居住空间、便利的运动场所、舒适的继续教育环境等方法,尽可能在熟悉的生活空间内解决老年人的需求。养老福利设施的建筑本身也需要建筑造型、建筑材料或色彩与周边各种建筑类型相呼应,作为环境的一部分,在都市空间内形成连续的街道景观^[14]。老年人养老福利设施中的一部分功能内容也应与周边社会形成功能上的联动,为老年人创造出更加人文的空间氛围。

4 结语

对于养老福利设施的人文关怀设计与研究,是针对目前的养老问题进行的。社会养老是一个需要全社会关注的问题,在我国老龄化社会形成的过程中,全民养老、全社会养老已经发展成一种社会要求,老年人养老福利设施的人文关怀设计与研究是环境研究体系中的重要组成部分。研究养老福利设施的设计,对于探索老龄化社会有着积极作用。面对中国老龄化社会的加速发展,应创造一个具有时代精神和人文关怀的、能最大限度满足老年人需求的养老福利设施环境。

参考文献:

- [1] 孙光. 老年人居住户外环境的规划与设计研究[J]. 包装工程, 2016, 37(10): 180—184.
SUN Guang. Planning and Design of Outdoor Environment for the Elderly [J]. Packaging Engineering, 2016, 37(10): 180—184.
- [2] 孙光. 老年特征与居住空间环境需求的设计研究[J]. 艺术与设计, 2017(5): 59—61.
SUN Guang. Design and Study of Aging Characteristics and Living Space Environment Requirements[J]. Art and Design, 2017(5): 59—61.
- [3] 黄华实. 既有住区适应老年人建筑更新改造设计研究[D]. 长沙: 湖南大学, 2012.
HUANG Hua-shi. Study on the Design and Design of Existing Residential Buildings for Old Buildings[D].

- Changsha: Hunan University, 2012.
- [4] 严婧. 养老建筑适老化设计研究[D]. 昆明: 昆明理工大学, 2015.
- YAN Jing. Research on the Design of Suitable Aging for Elderly People[D]. Kunming: Kunming University of Science and Technology, 2015.
- [5] 杨春霞. 适老化住宅让老人住得更舒心[J]. 家庭医药, 2015(3): 12—15.
- YANG Chun-xia. Suitable Aging Homes for the Elderly to Live More Comfortably[J]. Family Medicine, 2015(3): 12—15.
- [6] 邓月. 华北地区社区居家养老模式下的建筑设计研究[D]. 邯郸: 河北工程大学, 2016.
- DENG Yue. Research on Architectural Design under the Community Home care Model in North China[D]. Handan: Hebei University of Engineering, 2016.
- [7] 赵晓征. 养老设施及老年居住建筑-国内外老年居住建筑导论[M]. 北京: 中国建筑工业出版社, 2010.
- ZHAO Xiao-zheng. Introduction to the Elderly Residential Buildings in China[M]. Beijing: China Construction Industry Press, 2010.
- [8] 刘芳馨. 现代城市居住空间通用设计研究[D]. 南昌: 南昌大学, 2012.
- LIU Fang-xin. Research on the General Design of Living Space in Modern Cities[D]. Nanchang: Nanchang University, 2012.
- [9] 黄婧. 国内外康养环境中建筑空间设计的比较研究[D]. 秦皇岛: 燕山大学, 2016.
- HUANG Jing. Comparative Study of Architectural Space Design in the Domestic and Foreign Health Environment[D]. Qinhuangdao: Yanshan University, 2016.
- [10] 陈道. 中国城镇老年人住宅室内环境设计研究[J]. 艺术科技, 2015(5): 194—195.
- CHEN Dao. Research on Interior Environment Design of Residential Buildings in Urban Areas of China[J]. Art Technology, 2015 (5): 194—195.
- [11] 李睿. 基于人性化设计理念的老年人居住空间设计研究[J]. 美术大观, 2015(1): 111.
- LI Rui. Research on Living Space Design of Elderly People Based on Human Design Concept[J]. Great View of Art, 2015(1): 111.
- [12] 王笑梦, 尹红力, 马涛. 日本老年人福利设施设计理论与案例精析[M]. 北京: 中国建筑工业出版社, 2013.
- WANG Xiao-meng, YIN Hong-li, MA Tao. Japan's Elderly Welfare Facilities Design Theory and the Case of Pure Analysis[M]. Beijing: China Building Industry Press, 2013.
- [13] 唐岱. 长沙养老机构室内外空间环境设计研究[D]. 长沙: 湖南大学, 2015.
- TANG Dai. Research on Indoor and Outdoor Space Environment Design[D]. Changsha: Hunan University, 2015.
- [14] 赵磊兵. 绿色康居理念下我国老年住宅设计研究[D]. 长沙: 湖南大学, 2016.
- ZHAO Lei-bing. Research on Elderly Residential Design in China under the Concept of Green and Health Living[D]. Changsha: Hunan University, 2016