

老年社区宜居环境中的公共设施设计

韦宇欣

(天津工业大学, 天津 300387)

摘要: **目的** 探索在老年社区宜居环境中的公共设施设计策略。**方法** 从社会的老龄化环境入手, 对老年社区的物质构成和精神文化构成进行分析, 选取其中的公共设施为对象, 就其动态活动区、静态活动区、道路行走区等公共设施的基本特征及作用进行总结, 以社区宜居环境中老年公共设施设计的理论依据为基础, 从人文性、趣味性、文化性和安全性等角度展开探究, 剖析老年社区宜居环境中的公共设施设计策略, 指出相关设计的关键点和发展趋势。**结论** 针对适老化老年社区的特性, 探究城市老年人生活环境的公共设施设计, 逐步建立相对完善的老年环境配套公共设施体系既是提高老年人生活环境质量的重要途径, 又是社会发展的不二选择。

关键词: 老年社区; 宜居; 公共设施

中图分类号: TB472 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-3563(2019)04-0287-04

DOI: 10.19554/j.cnki.1001-3563.2019.04.049

The Design of Public Facilities in the Livable Environment of the Aging Community

WEI Yu-xin

(Tianjin University of Technology, Tianjin 300387, China)

ABSTRACT: The work aims to explore the design strategy of public facilities in the livable environment of the aging community. Starting from the aging environment of the society, the material composition and spiritual and cultural composition of the aging community were analyzed. With the public facilities among them as the object, the basic features and functions of the public facilities such as dynamic activity area, static activity area, road walking area, etc. were summarized. Based on the theoretical basis of the design of public facilities for the elderly in the livable environment of the community, the design strategies of the public facilities in the livable environment of the aging community were analyzed from the angles of humanity, interest, culture and safety, etc., and the key points and development trends of the relevant design were pointed out. According to the characteristics of the aging community for the elderly, exploring the design of public facilities for the living environment of the urban elderly and gradually establishing a relatively complete system of supporting public facilities for the elderly living environment are not only an important way to improve the quality of the living environment for the elderly, but also the best choice for social development.

KEY WORDS: aging community; livable; public facilities

社区环境是一个综合体, 包含物质环境、精神环境、文化环境和社会环境等诸多方面, 且彼此之间相互影响、相互制约, 无论是道路、水体、绿化等物质构成, 还是文脉、特色等精神文化构成, 都是社区环境中的重要组成部分。随着我国老龄化社会的到来, 社会总人口中的老年人比例不断增大, 其所居住的社区是否宜居成为了社会关注的热点。由于目前我国的

主要养老模式仍是居家养老, 因此如何发挥社区养老的辅助功能, 加强社区养老服务设施的研究与建设, 成为了设计师普遍关心与重视的重要方面^[1], 这就要求我国的老年人社区环境建设不仅要为他们提供一个栖身之处, 而且还要建立一个集休闲、娱乐、健身、交往于一体的空间环境, 更好地满足老年人的户外生活需求, 提升老年人的生活水平和生活质量。

收稿日期: 2018-10-26

作者简介: 韦宇欣(1977—), 女, 安徽人, 硕士, 天津工业大学讲师, 主要研究方向为景观设计和造园设计。

1 老年社区宜居环境公共设施的主要类型

社区老年公共设施是老年人日常活动的重要组成部分,尤其随着年龄的增长,老年人在退休后突然闲暇下来,有了很多的休闲娱乐时间,而老年公共设施的存在恰恰能够满足老年人的需求,引起他们心理和行动上的积极变化^[2]。一般来讲,老年社区宜居环境公共设施设计主要类型包含以下几种。

1.1 老年静态活动区

老年静态活动区主要包括交谈区、阅读区和娱乐区。在交谈区,主要目的是设立良好的交流空间,多设立在花坛、廊段、亭等区域,同时要注意基本的采光和遮风避雨功能,为老年人的外出散心交谈提供场所和空间,降低和消除他们因缺乏交流而产生的心理孤僻。在阅读区,主要设立老年人读书交流的平台。正所谓“活到老,学到老”,老年人同样渴望知识,建立一个供他们提升个人修养、满足精神需要的阅读区至关重要。在娱乐区,设施主要以棋、打牌等为主,是为了给他们的退休生活带来笑声和欢乐。

1.2 老年动态活动区

老年动态活动区主要包括健身器材区、球类活动区、舞蹈区。健身器材区主要为老年人提供一些健身器材,给他们锻炼身体、增强体质创造条件,同时使他们身心得到慰藉;球类活动区是为了防止老年人产生寂寞、孤独的感觉而建立的运动设施,强调在适当活动的同时最大限度地保证老年人的安全;舞蹈区可以采用地坪漆,适当增加摩擦,保障活动时的安全性,从而更好地满足老年人喜欢跳交谊舞、广场舞的需求^[3]。

1.3 道路行走区域

道路行走区域在老年社区宜居环境公共设施建设中有着重要地位,其主要包括楼梯道、行车道、无障碍设计专用道和散步竞走道路等方面,是老年人出行的必备基础设施。台阶、楼梯等公共设施经常会给老年人一种威胁感,尤其是随着身体机能的退化,老年人对环境的适应力减弱,他们对楼梯休息椅、宽楼道设计、踏步高度降低等有着较高的要求。行车道的建立是因为社区内来往的行车比较多,对老年群体的出行带来了许多不便,有的更是存在潜在风险,由此设计一些能够躲避来车的道路旁的等待区显得十分重要。无障碍设计专用道是社区为了确保老年人顺利到达目的地而设立的,其主要功能是能够切实改善老年人的生活环境,实现服务设施、公共建筑相联系的总体目标。在设计中,要求公共建筑以及场所具有可接近性,以此来确保规划的合理性,增强社区的宜居功能。

2 老年公共设施设计的理论依据

目前,我国正面临人口老龄化问题。截至2014

年底,全国65岁及以上人口已高达1.18亿。从我国的养老模式看,主要还是居家养老,这就要充分发挥社区养老的辅助功能,加强社区养老公共设施建设。老年人作为城市居民中的一类特殊群体,他们希望在心理需求和建筑空间环境中寻求平衡点,满足他们日常的健身、交流需要^[4]。在很多社区,由于对人口老龄化的认识不足,存在公共设施不足或无人管理的现象,有的更是缺乏老年人专用设施,只能供青少年使用。从这一现实出发,基于适老化体系的老年社区公共设施改造设计必须坚持以人为本,充分将老年人的心理特征融入到公共设施设计中去,切实感受老年人的多样化需求,灵活地处理各部分公共设施,增强部分功能,必要时还可以结合国内外优秀养老发展模式的案例来确定老年社区宜居环境公共设施的类型及功能,从而最大限度地为老年人的生活及出行需求提供便利,在人性化的基础上老年化。

3 老年社区宜居环境中的公共设施设计

综上所述,在老年社区宜居环境中的公共设施设计必须结合社区的基本环境和老年人实际的身体、精神需求,为老年人营造一个人性化的宜居空间。下面主要从人文性、趣味性、文化性和安全性4方面对其进行设计策略的探索与研究,以促进相关公共设施的设计与发展。

3.1 强调人文性

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,不可能像年轻人一样灵活,因此,在进行老年社区宜居环境的公共设施设计时,设计师必须做到实用性和观赏性相结合,充分体现方便、实用和安全的特点,将设施的细节处理好,在追求美观、耐看的基础上赋予变化^[5]。同时,设计师还要充分考虑老年社区的公共设施与其空间位置的关系,结合微气候的影响,合理选择设施的形式及安放位置,满足老年人遮阳、透光等需求。另外,设计师还要进一步强调安全,将设施放置在人们能够看得见的地方,必要时还要结合照明设施、地面铺装和附近的花草树木等因素,充分保证老年人的使用安全。以老年人在住区户外的休闲、聊天、晒太阳等相关活动设施为例,在设计时对坐息设施进行精心设计,座椅的数量应当配置充足,靠背和扶手要结实坚固,还可设计成前沿延伸到座椅边沿的特殊扶手,使老年人感到舒适安全^[6]。在这样的休息座椅旁边,还可设置桌子,便于老年人下棋、打牌和社交等户外活动。总之,老年人的公共设施设计必须体现人文关怀,给他们带来舒适的使用体验。

3.2 突出趣味性

老年人的生活相对枯燥,他们渴望趣味性的公共设施,给自己带来身体和精神的愉悦,因此,在对老

年社区宜居环境的公共设施设计过程中,设计师逐渐开始将目光聚焦在娱乐健身设施的设计上。的确,这些娱乐健身设施有效丰富了住区的景观环境,给老年人的娱乐、健身和交往提供了便利,更提高了住区的整体品质和档次^[7]。比如,老年社区宜居环境中的娱乐健身设施设计强调交互,重点考虑老年人与娱乐健身器材之间的关系,所设计出的公共设施能够给老年人带来休闲和锻炼便利,在体验人际交流的便利的同时还保持了心情舒畅。而在设施色彩和材料设计方面,同样要照顾到老年人的视觉感受,尽量选择柔和、明快的色彩和受气候、温差影响较小的材料,给老年人带来视觉和使用的双重愉悦,从而使老年人更加乐意使用这些精心设计的公共设施,达到趣中求乐的目的。

3.3 彰显文化性

我国历史悠久、地域辽阔,各地区的文化也不尽相同。具体到老年社区宜居环境中的公共设施设计而言,文化元素的融入十分必要。这不仅是当地居民的实际需求,而且是一种对本土文化的尊重与延续。第一,运用吉祥符号。老年人对吉祥符号有着独特的情怀,大多希望借助其美好的寓意为自己和家庭增添吉祥,因此,在进行老年人公共设施设计时,设计师可以选择此类吉祥符号应用其中,迎合大众的心理积淀,表达一种高贵吉祥的意境。比如,将“福”这种文化符号融合在设施实体中,凸显一种文化,既能装饰模式化的公共设施,又能形成一种文化氛围,给老年人带来不一样的使用体验。第二,运用节庆民俗艺术符号。民俗艺术的融入可以给公共设施带来不一样的效果^[8]。比如,在端午节,中国民间一直有赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、悬挂艾草等民俗,将其中的一个或几个典型形象融入地区公共设施设计中,可以给使用者,尤其是有着民俗情节的老年人带来精神上的愉悦和满足,从而增强他们内心的文化归属感。

3.4 提升安全性

对于老年社区宜居环境中的公共设施设计而言,无论是出于什么意愿,做出什么决定,其最后的落脚点都是安全^[9],这一点毋庸置疑。因为对于老年人来说,他们的健康和安全的娱乐健身设施的设计过程中必须尊重和重视的重要方向,所以在具体的设施设计中必须符合老年人的生理机能特征,严格做到产品的设计研发和生产安全可靠。具体来讲,主要包含以下几项原则。其一,易用性原则。安全与易用是成正比的。在进行设计时,设计师要对老年人这一受众群体进行深入地特征与需求分析。比如,垃圾桶开口设计的高度和密封性,就必须做到既便于老人投入垃圾,又便于清洁者回收,让整个使用工程安全自然。其二,绿色原则。老年人对健康的要求较高,因此绿色化设计十分重要。在公共设施设计中,设计师可积极利用那些低耗节能的环保材料,并在材料选择、设施结构、

生产工艺及废弃处理等各个环节充分考虑节约资源与环境保护的原则,以更加健康的材质给老年人的使用带来舒适与安全的感受^[10]。

4 结语

老年社区宜居环境中的公共设施设计是一个系统的工程,必须结合老年人不同的身心状况和现实需求,最大限度地帮助他们安全、愉快地使用公共设施进行锻炼、交流和娱乐,给予他们必要的尊重与安全。在实际的老年公共设施设计中,设计师要认清老龄化社会这一现实,不排斥、不妥协,积极寻求更加科学、合理的改善路径,采用低成本、小改变、人性化的设计方式为老年人营造一个人文性、趣味性、文化性与安全性并存的基础设施环境,让老年人在日常生活和使用中感到舒适,感到被尊重,在愉悦中满足身体与精神的双重需求。

参考文献:

- [1] 葛俊因,俞梅芳. 浅谈老年社区宜居环境中的公共设施设计[J]. 科学时代, 2015(10): 65—72.
GE Jun-yin, YU Mei-fang. Talking about the Design of Public Facilities in the Livable Environment of Senior Citizens[J]. The Age of Science, 2015(10): 65—72.
- [2] 章朦晰. 基于适老化体系的老年社区公共设施改造设计[J]. 大观, 2017(10): 14—15.
ZHANG Meng-xi. Transformation Design of Public Facilities in Old Communities Based on Suitable Aging System[J]. Grand Sight, 2017(10): 14—15.
- [3] 孙光. 老年人住区环境公共设施的规划与设计[J]. 艺术与设计(理论), 2016(10): 79—81.
SUN Guang. Planning and Design of Public Facilities for Residential Environment in the Elderly[J]. Art and Design(Theory), 2016(10): 79—81.
- [4] 钟蕾,杰添. 浅谈经济转型期下的城市住宅小区公共设施设计[J]. 商场现代化, 2012(11): 85—86.
ZHONG Lei, JIE Tian. Talking about the Design of Public Facilities in Urban Residential Community in the Period of Economic Transformation[J]. Shopping Malls Modernization, 2012(11): 85—86.
- [5] 张波. 新型农村社区公共设施的设计与思考[J]. 科技创新与应用, 2016(34): 25—26.
ZHANG Bo. Design and Consideration of New Public Facilities in Rural Communities[J]. Scientific Innovation and Applications, 2016(34): 25—26.
- [6] 李永娟. 浅谈城市社区公共设施系统的设计原则及要素[J]. 中文信息, 2016(2): 99.
LI Yong-juan. Talking about the Design Principles and Elements of Urban Community Public Facilities Sys-

- tem[J]. Chinese Information, 2016(2): 99.
- [7] 李前程. 关于现代公共设施设计的思考[J]. 科技资讯, 2011(21): 239.
- LI Qian-cheng. Thoughts on Modern Public Facility Design[J]. Science and Technology Information, 2011(21): 239.
- [8] 李小红. 以趣味引导文明习惯养成的公共设施设计[J]. 现代装饰(理论), 2015(11): 98—99.
- LI Xiao-hong. Public Facilities Design Based on Fun and Guided Civilized Habits[J]. Modern Decoration (Theory), 2015(11): 98—99.
- [9] 张德智. 城市公共设施设计元素研究[J]. 现代交际, 2016(6): 100.
- ZHANG De-zhi. Research on Design Elements of Urban Public Facilities[J]. Modern Communication, 2016(6): 100.
- [10] 刘昌贵, 曹帆, 姚望. 老龄化背景下城市老旧社区适老性改造中的公共设施设计——以成都市为例[J]. 工业设计, 2017(3): 107—109.
- LIU Chang-gui, CAO Fan, YAO Wang. The Design of Public Facilities in the Old-age Transformation of Old Urban Communities under the Background of Aging: Take Chengdu as an Example[J]. Industrial Design, 2017(3): 107—109.